

Toimintakertomus 2013

Johdanto

Kuluneen vuoden aikana pyrimme toteuttamaan yhdistyksen tarkoitusta siitä poikkeamatta. Yhdistyksen tarkoituksena on toimia Jyväskylän yliopistossa psykologian opiskelijoiden etujärjestönä, edustaa jäseniään yliopiston piirissä opiskeluolojen kehittämässä, edistää jäsentensä opiskelua, avartaa opiskelijoiden yhteiskunnallista näkemystä, edistää opiskelijoiden hyvinvointia, järjestää opiskelijoita yhdistävää virkistystoimintaa, edistää opiskelijoiden oikeusturvaa opiskeluun liittyvissä kysymyksissä ja harjoittaa tiedepoliittista toimintaa, ylläpitää ja edistää yhteistyötä psykologian laitoksen kanssa sekä pitää yhteyttä sekä Jyväskylän että muiden paikkakuntien ainejärjestöihin.

Jäsenmäärä

Stimuluksella oli 410 opiskelijajäsentä, 5 kannatusjäsentä sekä 3 kunniajäsentä (joulukuu 2013). Stimulukseen liittyi tänä vuonna 74 uutta opiskelijajäsentä ja 2 kannatusjäsentä.

Hallitus ja muut pestit

Vuonna 2013 hallitukseen kuului puheenjohtaja, varapuheenjohtaja, sihteeri, taloudenhoitaja, koulutuspoliittinen vastaava, yritys vastaava, kaksi tapahtumavastaavaa, tiedotusvastaava, liikuntavastaava ja koulutusvastaava.

Hallituksen ulkopuolisina pesteinä oli kaksi ruokavastaavaa, ympäristövastaava, sosiaalipoliittinen vastaava, kansainvälisyysvastaava, kaksi kehitys yhteistyövastaavaa, kaksi Suomen psykologian opiskelijain liiton (SPOL) edustajaa, kaksi Keski-Suomen psykologiyhdistyksen (KePsy) edustajaa ja kaksi varaedustajaa, 13 psykologian laitoksen sektoriedustajaa, kolme opetuksen kehittämisyöryhmän opiskelijajäsentä, jäsenlehti Ärsykkeen päätoimittaja, peruskurssien lukupiirien vetäjät, kuusi tutoria ja kaksi toiminnantarkastajaa.

Kokoukset

Yhdistyksen kokouksia pidettiin kaksi ja hallituksen kokouksia 9 vuonna 2013. Pestinhaltijat osallistuivat oman alueensa kokouksiin ja koulutuksiin eri ympäristöissä. Hallitus ja aktiivit pitivät lisäksi viikottain epävirallisia tapaamisia, ja tiimit tapasivat tarvittaessa pestinhaltijan johdolla.

Edustustoiminta ja yhteistyö

Edustajamme osallistuivat Fobia ry:n, Puolue ry:n, JYYn ja Dumppi ry:n vuosijuhliin. Osallistuimme Suomen Psykologian Opiskelijain Liiton toimintaan järjestämällä SPOLympialaiset Jyväskylässä, osallistumalla saunailtaan Turussa sekä vierailimme Tampereella Graduseminaarissa ja SPOL-sitseillä, Helsingissä SPOL-seminaarissa ja KosmoSPOLIitti -risteilyllä. Lisäksi teimme Stimulus-aukeaman SPOL:n vuosijuhlalehteen. Teimme yhteistyötä myös Keski-Suomen Psykologiyhdistyksen kanssa.

Jyväskylän yliopiston ainejärjestöistä meillä oli yhteistyötä Yhdistyneiden kieltenlukijoiden, Emilen, Sanen, Puolueen, Mephiston, Fokuksen, Radikaalin, Ynnän, Lööpin, Pörssin, Abakuksen, Pedaalin, Syrinxin, Sporticuksen, Parkun, Tiltin ja Dumpin kanssa. Lisäksi teimme yhteistyötä JARUn, Kadettitoverikunnan ja Konkurssin kanssa. Liikuntatoiminnan osalta yhteistyötä tehtiin JARUn, Puolueen, Mephiston, Fokuksen, Syrinxin ja Dumpin kanssa.

Sponsoritoiminta

Stimulus jatkoi yhteistyötä ravintola Escapen kanssa yhden yhteistyövuoden jälkeen. Yhteistyö aloitettiin myös ravintola Helmen sekä ravintola Shakerin kanssa. Myös Gringos Locos osallistui yhteistyöhön Ravintola.fi:n kautta. Escape sponsoroï haalareitamme, näkyi nettisivuillamme ja heidän kanssaan järjestetyt bileet olivat molemmille osapuolille hyödyllisiä. Helmessä ja Shakerissa järjestettiin jäsenistölle erilaisia tapahtumia, heillä oli logonsa nettisivuillamme sekä he tarjosivat erilaisia alennuksia tuotteisiinsa. Stimulus aloitti yhteistyön myös parturi-kampaamo Lumicin, Intersportin, Revolutionin, Vilan kanssa sekä järjesti mahdollisuuden tutustumiskäynnille ja ilmaiselle ryhmäliikuntatunnille kuntosali Satsille myöhemmin sovittavana ajankohtana. Greenstreetin kanssa tehdyn yhteistyön ansiosta pystyimme järjestämään jäsenille raakasuklaa workshopin edulliseen hintaan. Lisäksi Greenstreet osti paikan logolle nettisivuilta. Studio AK –kampaamoketjun kanssa solmittu yhteistyösopimus päättyi eivätkä he olleet halukkaita jatkamaan yhteistyötä. Yritystiimi toimi yritysvastaavan apuna uusien yhteistyökumppaneiden hankkimisessa.

Stimulus hankki haalarit valmiiksi uusille jäsenilleen. Haalareistamme mainostilaa hankkivat Escape, Jyväskylän Kebab, Suomen Psykologiliitto, Suomen Psykoanalyttinen Yhdistys, Etelä-Karjalan sosiaali- ja terveystyöryhmä (Eksote), Mindfulness (2 paikkaa) sekä Sonaatti. Haalareiden hankkiminen osoittautui hyvin toimivaksi, ja fuksit saivat haalarinsa jo lokakuun alussa. Uudistimme haalarimerkkitoimintaamme. Tilasimme keväällä myyntiin neljää uudenlaista haalarimerkkiä (vappumerkki, silmämerkki, Psykan tytöt -merkki ja kissamerkki) ja yhtä vanhaa merkkiä (mörkömerkki) yhteensä noin 650 kpl. Myöhemmin syksyllä tilasimme 900 merkkiä lisää (mörkö, silmä, kissa, pavlov ja freudilainen) vanhojen loputtua. Haalarien hankkimisesta ja haalarimerkkitoiminnasta koitui Stimuluselle taloudellista etua.

Keväällä järjestimme haalarimerkkikilpailun, jonka ansiosta saimme neljä uutta merkkiä entisen valikoimamme lisäksi.

Koulutus- ja tiedotustoiminta

Stimulus esittäytyi tänä vuonna sisänpäässeille tutorien, nettisivujemme ja laitoksen tervetulo- ja ohessa olleen erillisen Stimulus-folehtisen avulla. Olimme myös mukana esittelemässä ainejärjestöämme yliopiston Hakijan päivässä ja Studia-messuilla Helsingissä. Olimme myös mukana yliopiston 150-vuotisjuhlan kunniaksi järjestämässä mukavampia valintakokeita. Tämä tarkoitti ständin pitämistä psykologian valinta- ja soveltuvuuskokeissa. Tämän lisäksi yksittäiset opiskelijat ovat käyneet esittelemässä kotipaikkakunnillaan psykologian laitosta ja opiskelua. Edustajamme osallistuivat vuoden aikana JYY:n KV-koulutukseen, talouskoulutukseen, Tapahtumien järjestämisen ABC-koulutukseen, ainejärjestöjen kopovastaavien koulutukseen, Kokoustaito ja -tekniikka -koulutukseen, Sikariklubille ja järjestöklubeille.

Järjestimme jäsenillemme seuraavat koulutuksen: Mindfulness workshop, Psykoanalyysi esittäytyy – luentosarja, Hypnoosin perusteet -kurssi, Seksuaalikoulutus aiheenaan addiktoitunut seksuaalikäyttäytyminen ja seksuaalirikoksiin syyllistyneet terapia-asiakkaina, Theraplayn johdantoluonteinen koulutuspäivä. Koulutusten lisäksi järjestettiin kaksi vierailua Keski-Suomen sairaanhoitopiirin nuorisopsykiatrian osastolle. Lisäksi järjestettiin työelämäiltapäivä. Stimulus järjesti lukupiirejä perusopintojen persoonallisuus-, neuro-, kliinisen ja kehityspsykologian kursseille. Stimulus lähetti neljä jäsentään Mindfulness viikonloppukurssille Helsinkiin. Jäsenille järjestettiin myös kommunikointi- ja esiintymistaitoja koskeva training.

Kevään aikana uudistimme Stimuluksen nettisivut Osuuskunta Imperian kautta. Samalla hankimme oman domain-nimen "stimulus.fi". Nettisivumme olivat koko vuoden hyvin ajan tasalla ja niiden ominaisuuksia pyrittiin lisäämään ja kehittämään pitkin vuotta, mukaan lukien mm. kuvagallerian, tenttikysymysarkiston, ilmoittautumiskannan, kyselyt ja shoutboxin. Stimuluksen keskustelufoorumi sulkeutui niiden palveluntarjoajan lopetettua toimintansa. Järjestimme myös keväällä valokuvakilpailun ja syksyllä ainejärjestötilakyselyn, jonka tulokset jaettiin psykologian laitokselle ja kyselyyn osallistuneille ainejärjestöille. Olemme käyneet koko vuoden ajan aktiivista keskustelua psykologian laitoksen kanssa ainejärjestötilasta sekä Mattilanniemen uudisrakennuksesta.

Jäsenlehtemme Ärsyke ilmestyi kerran paperisena versiona ja nettijulkaisuna. Jokaisesta Stimuluksen kokouksesta on tehty lyhyellä viiveellä avainkohdista koostuva infokirje, joka on lähetetty Stimuluksen sähköpostilistalle. Pöytäkirjat ovat luettavissa myös Stimuluksen kotisivuilla.

Stimuluksella oli jäsenten käytössä kaksi sähköpostilistaa: Stimulus-lista, joka välitti jäsenistölle tietoa ainejärjestön ja yliopiston asioista (vastaanottajia noin 450), sekä Stimuluksen rekry-lista, joka välitti tietoa avoimista työ- ja harjoittelupaikoista (vastaanottajia noin 370). Neurosektorille perustettiin myös opiskelijoiden aloitteesta sähköpostilista, joka tiedottaa opiskelijoille mahdollisista neuroon liittyvistä tapahtumista mm. seminaareista. Käytössämme oli myös hallituksen ja pestinhaltijoiden oma sähköpostilista kiireellisten asioiden käsittelyyn ja päätöksentekoon. Loimme myös Stimuluksen Facebook-sivuille eventtejä tapahtumistamme, kuten syyskokouksesta ja virkistystapahtumista. Pestitamentit vaihtoivat omistajia hallitusten vaihtuessa. Loimme tänä vuonna Facebookiin myös Stimppa-aktiivit-ryhmän parantaaksemme yhteydenpitoa hallituksen ulkopuolisiin pestinhaltijoihin. Pestitamentit on saatu kerättyä viideltä vuodelta lähes kaikilta pestinhaltijoilta.

Edunvalvonta

Stimuluksen etuja valvoi kaksi edustajaa SPOL:ssa ja neljä edustajaa KePsy:ssä. Yleisesti ottaen edustajiamme osallistui työryhmien opiskelijajäsenenä psykologian laitoksen sektoreiden (persoonallisuus-, kehitys-, neuro- ja kliinisen psykologian sektorit) kokouksiin sekä menetelmäopetuksen työryhmään, ammatilliseen työryhmään ja opetuksen kehittämistyöryhmään, laitos- ja tiedekuntaneuvoston kokouksiin ja JYYn valiokuntien toimintaan. Sektoriedustajamme keräsivät opiskelijoilta palautteet kursseista ja kandi- ja gradututkielmien teosta. Työpanos opetuksen kehittämiseen ja yhteistoimintaan laitoksen kanssa vuonna 2013 oli merkittävä. Koulutuspoliittinen vastaava osallistui yhtenä opiskelijaedustajana laitoksen itsearviointipäivään keväällä 2013. Tämän lisäksi hallituksemme jäsenet seurasivat oman toimialueensa sähköpostilistoja ja välittivät tietoja eteenpäin Stimuluksen omalle sähköpostilistalle. Kopomme osallistui myös ytk-kopo-sähköpostilistalla käytävään keskusteluun ja sitä kautta syntyneeseen toimintaan. Koulutuspoliittinen vastaava ohjasi kopotiimin toimintaa.

Virkistys- ja vapaa-ajantoiminta

Järjestimme monipuolisesti erilaisia tapahtumia ja alla niistä tarkempi selvitys. Stimulus tarjosi jäsenistölleen kevätlukukaudella kaksi viikottaista liikuntavuoroa ja syyslukukaudella yhden viikottaisen liikuntavuoron. Tämän lisäksi järjestettiin erilaisia liikuntakursseja ja -tutustumistunteja, kuten spinning-tunti, crossfit-tunti, hot-circuit - ja parisalsakurssi. Stimulus järjesti myös matalan kynnyksen tapahtumia, kuten keväisen luontoretken Laajavuoreen ja vanhusten palvelutaloon suunnatun laulu- ja ulkoilutapahtuman.

KEVÄT 2013

Tammikuu

21.1. Mindfulness workshop

22.1. Ravesitsit + jatkot

Helmikuu

5.2. Psykoanalyysi esittäytyy -luentosarjan ensimmäinen luento

14.2. Ystävänpäiväsitsit + jatkot

14.2.-28.2. Hot-circuit -kurssi

19.2. Ryhmäytymistä Dumpin hallituksen kanssa Gringos Locosissa

Maaliskuu

6.3. Haalarikaraoke Helmessä

7.3. Hypnoosin perusteet

8.3. Naisten päivän kylpyläreissu

11.3. Stimppasauna/leffailta

12.3. Psykoanalyysi esittäytyy -luentosarjan toinen luento

13.3. Stimpan ja Dumpin lumirieha

18.3 Työelämäilta

Huhtikuu

3.4. Stimulus tekee hyvää -hyväntekeväisyystempaus

4.4. Seksuaalikoulutus

4.4. Mestaruussitsit

9.4. Spinning-tunti

16.4. Psykoanalyysi esittäytyy -luentosarjan kolmas luento

17.4. DOOM-sitsit + jatkot

21.4. Luontoretki Syrinxin kanssa

25.4. Vappuvilske

26.4. Terassi-istuskelua Passionissa

29.4. Wappusitsit + jatkot

30.4. Grillausta ennen Minnan Lakitusta

Toukokuu

1.5 Vappupiknik Harjulla, Stimulus tarjosi jäsenilleen simaa

SYKSY 2013

Syyskuu

3.9. Avajaismessut

12.9. Fuksisitsit + Freshmen Partyt

17.9. Fuksisauna

26.9. Fuksiaiset

24.9. - 8.10. Parisalsakurssi Dumpin kanssa

Lokakuu

- 9.10. Helmi Läppä osakilpailu #1
- 10.10. Stimppasauna
- 14.10. Kommunikaatio- ja esiintymistaito training
- 17.10. Ghettositsit + jatkot
- 23.10. Lautapeli-iltama
- 23.10. Helmi Läppä osakilpailu #2
- 24.10. Drinkkikoulu

Marraskuu

- 4.11. Theraplayn johdantoluonteinen koulutuspäivä
- 6.11. Helmi Läppä osakilpailu #3
- 7.11. Stimppaventures
- 13.11. Toogasitsit + jatkot
- 14.11. Crossfit-tunti
- 20.11. Helmi Läppä finaali
- 28.11. Stimuluksen joulusauna Kaijalanniemessä

Joulukuu

- 4.12. Pikkujoulut

Viime vuoteen nähden tapahtumien määrä nousi hiukan. Tapahtumat olivat vuonna 2013 pääsääntöisesti suosittuja ja pidettyjä, ja syksyllä pidimme myös useammat bileet itsenäisesti keräten lipputuloja Stimulukselle. Tapahtumatiimi kokoontui vuoden aikana viisi kertaa. Tiimillä oli oma Facebook-ryhmä, jossa suunniteltiin yhdessä tapahtumia. Fuksiaisia varten oli erillinen fuksiaisryhmä, jota tapahtumavastaavat vetivät. Vuoden 2012 kesällä alkanut yhteistyö Escapen kanssa sujui todella hyvin.

Kansainvälisyys

Kv-vastaavamme on päätehtävinaan osallistanut vaihto-oppilaita tiedottamalla heitä sähköpostitse ja Facebook-ryhmän kautta Stimuluksen toiminnasta ja kutsunut heitä tapahtumiin, järjestänyt vaihtoillan, sunnuntaibrunsseja, EFPSA-saunaillan ja peli-illan. KV-vastaava on tiedottanut myös stimuluslaisia kansainvälisistä asioista ja pyrkinyt luomaan heille kansainvälisiä kokemuksia tapahtumien kautta. Kv-vastaava on osallistunut JYYn kv-valiokunnan kokouksiin, ilmoittanut Stimuluksen mukaan JYYn kansainvälisyyskilpailuun ja ollut yhteydessä myös laitoksen kanssa. KV-vastaava kävi esittelemässä Stimulusta ja sen KV-tiimin toimintaa vaihto-oppilaiden orientaatiotilaisuudessa lukukausien alussa. Kv-vastaavan ympärillä oli kv-tiimi, jonka järjestämät tapahtumat olivat sekä vaihto-oppilaille että Stimuluksen jäsenille suunnattuja. Keväällä kv-vastaava järjesti muutaman innokkaan stimuluslaisen kanssa vapaa-ajan ohjelmaa (kaupunkikierroksen, saunaillan ja bileet Escapessa) saksalaisille ja ruotsalaisille vieraille, jotka osallistuivat psykologian laitoksen järjestämälle kaksi viikkoa kestäneelle Erasmus IP-kurssille Shaping Healthy Work In Future.

Kehitysyhteistyö

Jatkoimme Solidaarisuus-säätiön tukemista kuukausilahjoituksin. Järjestimme lisäksi hyväntekeväisyshaalarimerkkimyynnin, joidenka tulot lahjoitettiin pikkujoulujen keharpajaisten tulojen kanssa Kangasniemen aikuispsykiatriselle osastolle.

Muu toiminnan kehittämisen seuranta

Olemme saaneet tunnustusta JYY:ltä aktiivisuudesta ja toiminnan tasosta ainejärjestönä, sillä saimme kunniakirjan KV-toiminnasta. Saimme selvän valtaosan fukseista Stimuluksen jäseniksi. Tulemme panostamaan tulevaisuudessa vielä enemmän uusien jäsenten hankkimiseen. Hallituspaikat olivat suosittuja, ja tiimitoimintaan alettiin kiinnittää enemmän huomiota. Tänä vuonna Stimuluksen toiminnan volyymi kasvoi entisestään. Vuoden 2013 toimintasuunnitelmassa oli tavoitteena tiedonkulun parantaminen, uusien yhteistyökumppaneiden hankkiminen ja haalarimerkitoimintaan panostaminen. Kokonaisuudessaan toimintasuunnitelman tavoitteisiin päästiin hyvin.