

# **STIMULUS RY:N TOIMINTAKERTOMUS 2020**

## **Johdanto**

Kuluneen vuoden aikana pyrimme toteuttamaan yhdistyksen tarkoitusta siitä poikkeamatta. Yhdistyksen tarkoituksena on toimia Jyväskylän yliopistossa psykologian opiskelijoiden etujärjestönä, edustaa jäsenistöä yliopiston piirissä opiskeluolojen kehittämisessä, edistää jäsentensä opiskelua, avartaa opiskelijoiden yhteiskunnallista näkemystä, edistää opiskelijoiden hyvinvointia, järjestää opiskelijoita yhdistävää virkistystoimintaa, edistää opiskelijoiden oikeusturvaa opiskeluun liittyvissä kysymyksissä ja harjoittaa tiedepoliittista toimintaa, ylläpitää ja edistää yhteistyötä psykologian laitoksen kanssa sekä pitää yhteyttä Jyväskylän ja muiden paikkakuntien ainejärjestöihin. Vuoden aikana Covid-19-epidemia vaikutti merkittävästi yhdistyksen toimintaan ja sen mahdollisuuksiin toteuttaa tarkoitustaan.

## **Jäsenmäärä**

Stimuluksella oli 417 opiskelijajäsentä, 11 kannatusjäsentä sekä 6 kunniajäsentä (joulukuu 2020). Stimulukseen liittyi tänä vuonna 78 uutta opiskelijajäsentä, minkä lisäksi yhdistykseen kutsuttiin yksi uusi kunniajäsen.

## **Hallitus ja muut pestit**

Vuonna 2020 hallitukseen kuului puheenjohtaja, varapuheenjohtaja, sihteeri, taloudenhoitaja, koulutuspoliittinen vastaava, kaksi yritysvastaavaa, kaksi tapahtumavastaavaa, tiedotusvastaava, liikuntavastaava, koulutusvastaava ja kulttuurivastaava. Hallituksen ulkopuolisissa toimihenkilöpesteissä toimi ympäristövastaava, sosiaalipoliittinen vastaava, kaksi kansainvälisyysvastaavaa, kehitysyhteistyövastaava, kaksi Suomen psykologian opiskelijain liiton (SPOL) edustajaa, kaksi Keski-Suomen psykologiyhdistyksen (KePsy) edustajaa, 18 psykologian laitoksen sektoriedustajaa, kolme opetuksen kehittämisen työryhmän opiskelijajäsentä, jäsenlehti Ärsykkeen päätoimittaja, ekskursionvastaava, PSV-vastaava (psykologian sosiaalinen vastuu), graafinen suunnittelija, tapahtumajaoston jäsen, 3MIOT-vastaava sekä kaksi toiminnantarkastajaa. Lisäksi

Stimuluksella oli edustaja tiedekuntaneuvostossa sekä tämän varajäsen sekä seitsemän tutoria.

Train the Trainers Finland- koulutuksen käyneet kouluttajat kouluttivat ja ryhmäyttivät Stimuluksen hallituksen tammikuussa. Edustajamme osallistuivat vuoden aikana JYY:n järjestöseminaarin koulutuksiin ja JYYn puheenjohtajafoorumiin sekä Jyyn valiokuntien kokouksiin. Pestitamenttien avulla koulutettiin ja perehdytettiin sekä uusia hallituslaisia että uusia toimihenkilöitä.

## **Kokoukset**

Yhdistyksen kokouksia pidettiin kolme ja hallituksen kokouksia neljä vuonna 2020. Covid-19-pandemiasta johtuen kevätkokousta päätettiin myöhäistää ja se järjestettiin poikkeuksellisesti elokuussa. Syyskokous järjestettiin niin kutsuttuna hybridikokouksena, johon osallistuminen oli mahdollista sekä paikan päällä että etäyhteyksin. Hallitus tapasi viikottain ja vuoden aikana järjestettiin neljä toimihenkilömiittä, johon olivat tervetulleita kaikki toimihenkilöt.

## **Edustustoiminta ja yhteistyö**

Stimulus esittäytyi tänä vuonna uusille opiskelijoille tutorien, hallituskummien, nettisivujemme ja laitoksen tervetulokirjeen ohessa olleen erillisen Stimulus-infilehtisen avulla. Järjestimme myös hallituksen esittäytymisillan uusille opiskelijoille. Emme osallistuneet poikkeujärjestelyin järjestettyyn hakijapäivään toimintasuunnitelman vastaaisesti. Stimulus välitti tietoa toiminnastaan vaihto-opiskelijoille englanninkielisellä viestillä yhteistyössä JYY:n kanssa, mutta koronaviruspandemiasta johtuen yhdistyksen kv-toimintaa ei ollut.

Koronaviruspandemiasta johtuen emme edustaneet muiden ainejärjestön vuosijuhlilla. Osallistuimme Suomen Psykologian Opiskelijain Liiton toimintaan edustamalla SPOL-seminaarissa, KosmoSPOLIitti-risteilyllä, etänä järjestetyissä SPOSissa ja SPOLSkiksessa sekä gradukonferenssissa. Teimme aktiivista yhteistyötä SPOLin ja muiden psykologian ainejärjestöjen kanssa osallistumalla ainejärjestötapaamiseen. Järjestimme myös Cortex ry:n kanssa laskettelureissun

Himokselle. Stimulus järjesti PSV:n kanssa yhteistä toimintaa. Jyväskylän yliopiston ainejärjestöistä meillä oli yhteistyötä Pörssin, Dumpin, Fokuksen, Syrixin sekä JIO:n kanssa. Teimme yhteistyötä Psykologian laitoksen henkilökunnan kanssa järjestämällä laitoksen esittäytymisen uusille opiskelijoille sekä laitossuupit talvella laitoksen tiloissa sekä syksyllä Zoom-palvelun välityksellä.

## **Yhdistyksen toiminta ja uudistukset**

Edellisvuonna päätetty yhdistyksen sääntömuutos ei mennyt läpi Patentti- ja rekisterihallituksessa, joten sääntöjä muokattiin uudestaan jäsenen eroamisen osalta, minkä lisäksi sääntöihin lisättiin etäosallistumisen mahdollisuus kokouksiin. Muutokset Stimulus ry:n sääntöihin hyväksyttiin kahdessa yhdistyksen kokouksessa, mutta ne eivät astuneet vielä vuoden aikana voimaan Patentti- ja rekisterihallituksen hyväksyntää odottaessa.

## **Sponsoritoiminta**

Stimulus jatkoi yhteistyötä ravintola Escapen kanssa kahdeksan yhteistyövuoden jälkeen. Myös seuraavien ravintoloiden kanssa jatkettiin yhteistyötä: Teerenpeli, Sohwi, Helmi, ja Pizzeria herkkä. Lisäksi Stimuluslaiset saivat alennusta WayOutin pakuhuonepeleistä sekä Konehuoneen parturipalveluista. Yhteistyö päätettiin vuoden aikana lopettaneen Intersportin kanssa sekä Jack & Jones ja Vero Moda -vaateliikkeiden kanssa, koska näiden ei katsottu enää sopivan yhdistyksen ekologisiin arvoihin.

Haalareiden sponsorien kerääminen oli haasteellista vuonna 2020 johtuen koronaviruksen vaikutuksista yritysten toimintaan. Stimulusen haalareita oli sponsoroimassa kuitenkin seuraavat tahot: Komppi, Teerenpeli, Semma, Escape, Psykologiliitto, Psycon, Psykologinen seura sekä Cut-e.

## **Koulutustoiminta**

Järjestimme jäsenillemme seuraavat koulutukset: psykologin henkinen työturvallisuus kaksi Cut-en sertifiointikuoulusta Pörssin ja Emilen kanssa sekä

Rasismikoulutuksen PSV:n toteuttamana. Pandemiatilanteesta johtuen excursiotoiminta oli vähäistä, mutta alkuvuodesta järjestimme excursiot Ensi ja turvakotiin sekä syöpäyhdistykseen. Lisäksi olimme suunnitelleet excursiot Natalien ja Mehiläisen kanssa, mutta nämä peruttiin.

## **Tiedotus**

Nettisivuja, Stimuluksen Facebook-sivua sekä Instagram-tiliä ylläpidettiin sekä huolehdittiin siitä, että Stimulus antaa sosiaalisessa mediassa asiallisen kuvan itsestään psykologian opiskelijoiden ainejärjestönä seuraamalla hallitukselle luodun some-ohjesäännön sisältöä. Jokaisesta Stimuluksen kokouksesta on tehty avainkohdista koostuva infokirje, joka on lähetetty Stimuluksen sähköpostilistalle. Pöytäkirjat ovat luettavissa Stimuluksen kotisivuilla salasanan takana, joka on jäsenistön tiedossa. Stimuluksella oli jäsenten käytössä kaksi sähköpostilistaa; Stimulus-lista, joka välitti jäsenistölle tietoa ainejärjestön ja yliopiston puolesta sekä Stimuluksen rekry-lista, joka välitti tietoa avoimista työ- ja harjoittelupaikoista. Lisäksi on olemassa neurosektorille oma postituslistansa sekä hallituksen oma sähköpostilista kiireellisten asioiden tiedottamiseen, käsittelyyn ja päätöksentekoon. Hallituksemme jäsenet ja toimihenkilöt seurasivat myös oman toimialueensa sähköpostilistoja ja välittivät tietoja eteenpäin Stimuluksen omalle sähköpostilistalle. Loimme Stimuluksen tapahtumista omia eventtejä Facebook-sivuillemme sekä nettisivuille. Ylläpidimme jäsenistölle tarkoitettuja Facebook-ryhmiä; Stimppalaiset-ryhmää, Stimppa musisoi sekä Stimppa Liikkuu! -ryhmää. Hallituksen ja toimihenkilöiden kesken toimi stimpan toimarit -ryhmä. Jäsenlehtemme Ärsyke ilmestyi keväällä.

## **Edunvalvonta**

Stimuluksen etuja valvoi kaksi edustajaa SPOL:ssa ja kaksi edustajaa KePsy:ssä. Yleisesti ottaen edustajiamme osallistui työryhmien opiskelijajäsenenä psykologian laitoksen sektoreiden (KV-, persoonallisuus-, kehitys-, neuro- ja klinisen psykologian sektorit) kokouksiin sekä menetelmäopetuksen työryhmään, ammatilliseen työryhmään ja opetuksen kehittämisen työryhmään, laitos- ja tiedekuntaneuvoston kokouksiin ja JYYn valiokuntien toimintaan. Sektoriedustajamme keräsivät

opiskelijoilta palautteet kurseista ja kandi- ja gradututkielmien teosta kevääseen asti, jolloin laitos siirtyi keräämään kurssipalautteita yliopiston yleisen sähköisen kyselyn kautta. Vaikka sähköinen menetelmä vähentää myös sektoriedustajilta vaadittua työmäärää, on siinä omat heikkoutensa kuten alhainen vastausprosentti sekä sektoriedustajien rajatummalla mahdollisuudet tarkastella vastauksia. Laitoksen kanssa käytiin runsaasti keskustelua aiheesta ja uuden menetelmän toimivuutta jäädään seuraamaan aktiivisesti.

## Tapahtumat

Vuonna 2020 Stimuluksen kautta jäsenten oli mahdollista osallistua alla lueteltuihin tapahtumiin. Koronapandemia vaikutti erityisesti tapahtumien järjestämiseen ja lukuisia suunniteltuja tapahtumia jouduttiin perumaan muun muassa ylioppilaskunnan, yliopiston ja viranomaisten suositusten mukaisesti. Elokuussa 2020 Stimuluksen loi toimintaperiaatteet ohjaamaan syksyn toimintaa omassa koronaohjeistuksessaan, jossa painotettiin vastuullisuutta ja riskien välttämistä. Etätapahtumat keräsivät vaihtelevasti osallistujia, mutta innovatiivisesti järjestetyt etävuosijuhlat saivat osakseen suuren suosion. Vuosijuhlille yhdistyksen jäsenet pystyivät osallistumaan pienissä porukoissaan seuraamaan juhlintaa Zoom-videopuhelupalvelun välityksellä.

8.12.2020 klo. 16:15	Joulukuun kokous	Kokous
1.12.2020 klo. 10:00	Laitoskokous	Kokous
1.12.2020 klo. 00:00	PSV:n joululahjakeräys 2020	Muu tapahtuma
26.11.2020 klo. 17:00	Vujut 59v edition	Bileet
21.11.2020 klo. 13:00	SPOL: Gradukonffa	Muu tapahtuma
17.11.2020 klo. 17:30	Syyskokous: Ilokivelle saapuvien ilmoittautuminen	Kokous
17.11.2020 klo. 17:30	Syyskokous: etäosallistujien ilmoittautuminen	Kokous
16.11.2020 klo. 17:00	RASISMI - mitä minulta odotetaan ammattilaisena?	Koulutus
16.11.2020 klo. 09:00	Cut-en sertifiointikoulutus	Koulutus
28.10.2020 klo. 16:15	Hallitushakusumpit	Muu tapahtuma

26.10.2020 klo. 17:00	PSV:n uusien ilta	Muu tapahtuma
22.10.2020 klo. 18:00	Hyvinvointiviikko: Dildobingo	Muu tapahtuma
20.10.2020 klo. 18:00	Hyvinvointiviikko: Unelmakarttailta	Muu tapahtuma
19.10.2020 klo. 09:45	Stimuluksen, Dumpin ja Pörssin hyvinvointiviikko	Muu tapahtuma
6.10.2020 klo. 17:30	Ylimääräinen yhdistyksen kokous / Fuksikokous	Kokous
23.9.2020 klo. 18:00	Syksyn yllätystapahtuma	Muu tapahtuma
23.9.2020 klo. 13:30	Laitossumpit	Bileet
17.9.2020 klo. 16:30	Fuksiaiset 2020	Bileet
11.9.2020 klo. 15:00	Stimpan jalkapallo	Liikunta
2.9.2020 klo. 12:15	Syyskuun kokous	Kokous
1.9.2020 klo. 16:00	Stimpan luontoretki	Muu tapahtuma
27.8.2020 klo. 17:00	PSV:n kesän lukupiiri	Muu tapahtuma
22.8.2020 klo. 12:00	Yhdistyksen kevätkokous	Kokous
29.4.2020 klo. 18:00	Vappusitsit: Kotibileet!	Bileet
28.4.2020 klo. 18:00	haalarimerkki-ilta	Bileet
17.4.2020 klo. 14:00	Stimpan ikkunalautaviljeliöiden tapaaminen	Muu tapahtuma
16.4.2020 klo. 18:00	3MIOT	Bileet
31.3.2020 klo. 12:00	Laitoskokous	Kokous
26.3.2020 klo. 18:00	3MIOT	Bileet
12.3.2020 klo. 18:00	Psykologin henkinen työturvallisuus -workshop: kuinka suojautua henkisiltä työtapaturmilta	Koulutus
10.3.2020 klo. 09:00	Cut-en sertifikointikoulutus	Koulutus
7.3.2020 klo. 12:00	KosmoSPOLIitti 2020 ft. NPV	Bileet
5.3.2020 klo. 12:30	Stimppasumpit KoSoVossa	Muu tapahtuma
2.3.2020 klo. 18:00	Stimpan peli- ja saunailta	Muu tapahtuma
26.2.2020 klo. 14:00	Stimpan lentopallo	Liikunta
20.2.2020 klo. 18:00	3MIOT	Bileet
19.2.2020 klo. 18:15	Stimpan thainyrkkeily	Liikunta
19.2.2020 klo. 14:00	Helmikuun kokous	Kokous
18.2.2020 klo. 18:00	Stimpan improiltama	Muu tapahtuma
17.2.2020 klo. 16:15	Excursio ensi- ja turvakotiin	Excursio

17.2.2020 klo. 13:30	Laitossumpit	Bileet
13.2.2020 klo. 18:00	Ystävänäpäiväsitsit: True Match STIMPAN KANTA	Bileet
10.2.2020 klo. 16:00	Himosexcu vol. 5	Excursio
6.2.2020 klo. 16:00	Stimpan taitoluistelu	Liikunta
5.2.2020 klo. 10:00	Stimppa sinfoniassa: Kaamoksen kaatajaiset	Muu tapahtuma
30.1.2020 klo. 18:00	3MIOT	Bileet
30.1.2020 klo. 16:00	Tammikuun kokous	Kokous
29.1.2020 klo. 08:30	Stimpan uinti	Liikunta
25.1.2020 klo. 12:00	SPOL-semma	Muu tapahtuma
23.1.2020 klo. 18:00	Tammikuun sitsit: Stimpan kanta	Bileet
21.1.2020 klo. 13:30	Laitossumpit	Muu tapahtuma
20.1.2020 klo. 16:00	Excursio Syöpäyhdistykseen	Excursio
17.1.2020 klo. 09:00	Psykologian koulutustori	Muu tapahtuma
14.1.2020 klo. 15:00	Psykan ja Kasvisten Rusettiluistelu	Liikunta