

# Toimintasuunnitelma 2021

## Stimulus ry

### Johdanto

Vuosi 2021 on yhdistyksemme 60. toimintavuosi. Toteutamme yhdistyksen tarkoitusta vuonna 2021. Yhdistyksen tarkoituksena on toimia Jyväskylän yliopistossa psykologian opiskelijoiden etujärjestönä, edustaa jäseniään yliopiston piirissä opiskeluolojen kehittämisessä, edistää jäsentensä opiskelua, edistää opiskelijoiden hyvinvointia ja oikeusturvaa opiskeluun liittyvissä kysymyksissä, järjestää opiskelijoita yhdistävää virkistystoimintaa, harjoittaa tiedepoliittista toimintaa, ylläpitää ja edistää yhteistyötä psykologian laitoksen kanssa ja pitää yhteyttä sekä Jyväskylän että muiden paikkakuntien ainejärjestöihin. Pohjaamme yhdistyksen päätökset järjestömmen strategiaan ja sen arvoihin. Huomiomme myös yhdenvertaisuussuunnitelman toiminnan järjestämisessä.

### Edustustoiminta ja yhteistyö

Osallistumme Suomen Psykologian Opiskelijain Liiton tapahtumiin. Teemme yhteistyötä Suomen Psykologiliiton ja Keski-Suomen Psykologiyhdistyksen kanssa. Jäsenemme edustavat ainejärjestöä JYY:n valiokunnissa. Stimulus osallistuu yliopisto-ylioppilaskuntatason keskusteluun aktiivisesti. Jatkamme ja kehitämme yhteistyötä psykologian laitoksen kanssa muun muassa laitospöytäkokousten, laitoksen kehittämispäivien, laitoksen ja Stimulusin yhteisten tapaamisten (esimerkiksi laitossuupit) sekä keskusteluiltojen merkeissä. Yhdistyksen jäsenet edustavat laitoksen järjestämässä kandi- ja gradupäivässä. Autamme valitsemaan tutorit yhteistyössä laitoksen kanssa. Edustajiamme tulee osallistumaan muiden ainejärjestöjen ja yhteistyötahojen vuosijuhliin, seminaareihin sekä vastaaviin tilaisuuksiin. Lisäksi teemme erimuotoista yhteistyötä muiden ainejärjestöjen kanssa tapahtumien merkeissä.

### Koulutus

Olemme mukana yliopiston Hakijan päivässä. Edustajiamme osallistuu JYYn järjestämiin yhdistystoiminta- ja pestikoulutuksiin sekä mahdollisille muille kursseille sekä tapahtumiin. Järjestämme jäsenistöllemme lukupiirejä, laajemman kurssimuotoisen koulutuksen (esim. aiempina vuosina hypnoosikurssi tai mindfulness-kurssi) ja työelämäillan. Lisäksi järjestämme opintojamme täydentäviä koulutuksia ja vierailuja eri psykologian osa-alueet ja ikäryhmät huomioiden. Tilanteen salliessa ylläpidämme ja kehitämme ekskursiotoimintaa jäsenistön toiveiden mukaisesti. Pidämme mahdollisuuksien mukaan koulutukset sekä ekskursiot edullisina jäsenistölle rahoittamalla niiden järjestämistä. Ylläpidämme ja kehitämme koulutustoimintaa aktivoiden myös jäsenistöä vaikuttamaan koulutusten sisältöön. Poikkeustilan jatkuessa pyrimme järjestämään koulutustoimintaa myös etätoteutuksena sen ollessa koulutuksen sisältöön nähden mielekäästä.

### Tiedotustoiminta

Syksyn alussa Stimulus esittelee toimintaansa uusille opiskelijoille tutoreiden välityksellä sekä tapahtumissa. Ylläpidämme ja päivitämme nettisivujamme ja arvioimme tarvetta

nettisivujen ulkoasun uudistamiseen. Stimuluksen jäsenlehti Ärsyke ilmestyy ainakin kerran vuoden aikana. Jokaisen kokouksen jälkeen lähetämme kokouspöytäkirjan pohjalta koontisähköpostin Stimuluksen sähköpostilistalle ylläpitääksemme tiedonkulkua. Hallituksen yhteydenpitoa ylläpidetään viikottaisilla tapaamisilla ja hallituksen itse valitsemalla pikaviestipalvelulla. Muihin järjestöaktiiveihin pidämme yhteyttä Stimpan toimitus Facebook-ryhmän kautta. Ryhmä keskittyy ainejärjestötoimintaan liittyviin asioihin, kuten toimihenkilömiittien koonteihin ja niistä tiedottamiseen. Ylläpidämme myös Stimulus ry:n virallisen Facebook-sivun ohella Facebook-ryhmää Stimppalaiset, joihin jokainen Stimuluksen jäsen voi liittyä. Ylläpidämme Stimuluksen Instagram-tiliä ja Facebook-sivua. Hyödynnämme Telegram-sovellusta jäsenistön välisessä yhteydenpidossa ja tutustumme uudet jäsenet sen ominaisuuksiin ja ryhmiin. Kehitämme jäsenistömme aktiivisuuden pohjalta Telegramissa käytettävää StimppaBottia. Tarkkailemme, että Stimulus antaa arvojensa mukaisen kuvan toiminnastaan sosiaalisessa mediassa noudattaen viestintä- ja markkinointiohjesääntöä.

Huomioimme jäsentemme toiveet toiminnan kehittämisessä järjestämällä jäsenkyselyn kahdesti vuodessa. Stimulus ylläpitää tenttikysymysarkistoa mahdollisuuksien mukaan. Hallituksen vaihtuessa ja uusia toimihenkilöitä valittaessa kiinnitetään erityisesti huomiota uusien toimijoiden perehdyttämiseen ja tiedon siirtymiseen vanhan ja uuden pestinhaltijan välillä. Järjestämme toimarimiittejä, joissa hallitus ja toimihenkilöt vaihtavat pestiin kuuluvia kuulumisia. Ylläpidämme esimerkiksi hallituslaisten ja muiden toimihenkilöiden yhteisiä perehdyttämistapaamisia toimaripalkitsijaisten yhteydessä sekä pidämme väistyvät toimijat tavoitettavissa.

## **Edunvalvonta**

Seuraamme yliopistomaailman ajankohtaisia tapahtumia ja välitämme tietoa näistä jäsenillemme. Tarvittaessa otamme kantaa ammattialaamme ja opiskelua koskeviin asioihin. Edustajamme osallistuvat psykologian laitoksen eri sektorien kokouksiin ja opetuksen kehittämisyöryhmään, tiedekuntaneuvoston kokouksiin, Suomen Psykologian Opiskelijoiden Liiton hallitukseen, Keski-Suomen Psykologiyhdistyksen johtokuntaan sekä JYYn valiokuntien kokouksiin, koulutuksiin ja muuhun toimintaan. Toimihenkilömme osallistuvat yhteistyössä laitoksen kanssa psykologian kurssien sekä opinnäytetyöohjauksen arviointiin sekä kehittämiseen. Tarkkailemme kurssipalautejärjestelmän muutoksen vaikutuksia mahdollisuuksiimme vaikuttaa koulutuksen kehittämiseen. Ylläpidämme sektoriedustajien välistä yhteistyötä koulutuspoliittisen ryhmän avulla toimivaksi arvioimallamme alustalla. Lisäksi olemme valmiita kehittämään opintosuunnitelmaa paremmin opiskelijoiden hyvinvointia ja työhön siirtymistä tukevaksi.

## **Virkistys- ja vapaa-ajan toiminta**

Vuonna 2021 tulemme huomioimaan covid19-epidemian vaikutuksen mahdollisuuksiin järjestää tapahtumia. Tapahtumien järjestämisessä noudatamme yhdistyksen koronalinjausta, jota päivitämme tilanteen ja tarpeiden kehityksen mukaan. Kehitämme jäsenkyselyn pohjalta tapahtumia jäsenistön toiveita huomioiden sekä yhdenvertaisuussuunnitelman ohjaamana. Tapahtumia järjestettäessä kiinnitetään erityistä huomiota Stimuluksen ja tapahtumanjärjestäjien resursseihin sekä tapahtumien kysyntään. Pidämme hyvinvoinnin teeman mukana tapahtumissa, esimerkiksi järjestämällä

Hyvinvointiviikon. Pyrimme järjestämään lähitapahtumia mahdollisuuksien mukaan huomioiden kuitenkin ensisijaisesti jäsenistön turvallisuuden.

Tapahtumavastaavien osalta kevään aikana on tilanteen salliessa tarkoitus järjestää ainakin yhdet baaribileet sekä kahdet sitsit suosien poikkitieteellisyyttä. Lisäksi mahdollisuuksien mukaan järjestämme talvitapahtuman (esimerkiksi Himos-excu, pulkkamäki tai lumirieha) ja vapputapahtumia. Kevään aikana jatkamme erityisesti fukseille suunnattujen tapahtumien järjestämistä uusien opiskelijoiden ryhmäytymisen edistämiseksi, sillä poikkeustila on vaikuttanut osaltaan huomattavasti fuksien mahdollisuuksiin tutustua toisiin opiskelijoihin. Epidemian vaikuttaessa voimakkaasti kevään aikana järjestämme etätapahtumia niiden osallistujamäärät huomioiden, kuten esimerkiksi etäsitsit.

Syksyllä ohjelmassa on lähitapahtumien ollessa mahdollisia fuksiaiset, yhdet baaribileet ja kahdet sitsit, erilaisia illanviettoja ja pikkujoulut. Epidemian vaikuttaessa edelleen syksyllä pyrimme järjestämään myös lähitapahtumia uusien opiskelijoiden ryhmäyttämisen takaamiseksi. Epidemiatilanteen mukaan pidämme valmiuden myös etätoimintaan. Lisäksi vuoden aikana voidaan järjestää saunailtoja. Vietämme 60-vuotisjuhlaamme juhlallisina menoin. Vuosijuhlan järjestämisestä vastaa kevään aikana valittava vuosijuhlatiimi. Vuosijuhlaa järjestettäessä huomioidaan vallitseva epidemiatilanne. Tapahtumavastaavat ohjeistavat, kehittävät ja mukauttavat tapahtumajaostoa sekä sen toimintaa vallitsevaan tilanteeseen sopivaksi. Tapahtumavastaavat huolehtivat siitä, että tapahtumajaoston mukanaolo ei suoraan lisää tapahtumien määrää, vaan jakaa tapahtumien järjestämisvastuuta. Mainostamme tapahtumiamme aktiivisesti. Stimulus tekee yhteistyötä muiden ainejärjestöjen kanssa.

Tiedotamme erilaisista liikuntatapahtumista kannustaaksemme jäseniämme osallistumaan niihin. Järjestämme myös poikkitieteellisiä liikuntatapahtumia ajan kuvaan sopivalla tavalla. Lisäksi järjestämme jäsenillemme tutustumiskertoja eri lajien pariin epidemiatilanteen huomioiden. Lukuvuoden aikana ylläpidämme liikuntatoiminnan jatkuvuutta uusimalla mahdollisuuksien mukaan tapahtumia jäsentemme toiveet huomioiden. Retkiryhmä voi halutessaan itseohjautuvasti järjestää luontoretkiä, joita Stimulus ja liikuntavastaava voivat tukea tarvittaessa. Stimuluksella ei ole tällä hetkellä liikuntavuoroa, mutta sen käyttöönottoa harkitaan jäsenistön kiinnostuksen mukaan. Osallistumme JYY:n hyvinvointivaliokunnan toimintaan ja kokouksiin.

Kehitämme Stimuluksen kulttuuritoimintaa. Järjestämme vuoden aikana vähintään kaksi kulttuuritapahtumaa, kuten esimerkiksi teatterikäyntejä ja tarkastelemme tilanteen niin vaatiessa mahdollisuuksia etätoteutustapoihin. Lisäksi tiedotamme yhdistyksen sisällä toimivasta kerhotoiminnasta, jota järjestetään jäsenistön kiinnostuksen mukaan. Tuemme itseohjautuvaa kerhotoimintaa (esimerkiksi improilamat, kirjoituspiiri ja bändikerho) tarpeen mukaan. Osallistumme JYY:n kulttuurivaliokunnan toimintaan ja kokouksiin.

## **Kansainvälisyys**

Pidämme yllä mahdollisten vaihto-opiskelijoiden ja jäsentemme välistä yhteistyötä. Kannustamme vaihto-opiskelijoita liittymään Stimuluksen vaihto-opiskelijajäseniksi. Tiedotamme vaihto-opiskelijoitamme tapahtumistamme englanniksi ja pyrimme lisäämään jäsentemme osallistumista kansainvälisiin tapahtumiin sekä vaihto-opiskelijoiden ja jäsenten

tutustumista. Olemme yhteistyössä JYY:n ja yliopiston kv-koordinaattorin kanssa ja järjestämään vaihto-oppilaita vaihto-opiskelusta kiinnostuneille. Tiedotamme myös EFPSA:n ja NPS:n toiminnasta.

### **Yritysyhteistyö ja sponsoritoiminta**

Jatkamme yritysyhteistyön kehittämistä Stimuluksessa. Nykyisiä sopimuksia ylläpidetään harkinnan mukaan. Järjestämme yhteistyösopimusten mukaiset tapahtumat, joiden toteutumisesta pidämme aktiivisesti huolta yhdessä tapahtumien järjestäjien kanssa. Yritysyhteistyötä kehitettäessä kiinnitämme huomiota edullisuuteen ja hyödyllisyyteen Stimuluksen kannalta sekä tapahtumien järjestäjien resursseihin. Otamme huomioon yhdistyksen arvot, kuten eettisen ja ekologisen näkökulman, esimerkiksi suosimalla suomalaisia yrityksiä. Stimulus hankkii uusille opiskelijoille haalarit syyslukukauden alussa. Järjestämme vuoden aikana tilanteen niin mahdollistaessa kahdet merkkimarkkinat, joihin kutsumme muita ainejärjestöjä ja toimijoita mukaan. Järjestämme erikseen fuksiviikoilla uusille jäsenille tilaisuuden ostaa Stimulus-tuotteita. Pidämme huolen jäsenetujemme toteutumisesta yhteistyöyrityksissä sekä niiden tiedottamisesta jäsenistölle. Mietimme keinoja tuoda yritysyhteistyötoimintaa yhä paremmin jäsenistön tietoisuuteen, esimerkiksi mainostamalla sosiaalisessa mediassa sopimusehtojen mukaisesti. Haalarimerkkitoimintaa pidetään yllä päivittämällä tarvittaessa haalarimerkkikantaa ja pitämällä yllä nettimyyntiä.

### **Kehitysyhteistyö ja ympäristötoiminta**

Teemme kehitysyhteistyötä erilaisten tahojen kanssa muun muassa lahjoittamalla mahdollisten pikkujoulujen arpajaistulot hyväntekeväisyyteen. Pidämme yllä Stimuluksen kehitysyhteistyötoimintaa Planin kautta. Teemme yhteistyötä PSV:n sekä JYY:n kehy-valiokunnan kanssa esimerkiksi tukemalla kehy-hankkeita. Otamme huomioon Reilu Yliopisto -hankkeen toiminnassamme. Tapahtumia järjestettäessä kiinnitämme huomiota ympäristöasioihin. Osallistumme mahdollisuuksien mukaan JYY:n ympäristövaliokunnan kokouksiin. Käytämme tapahtumissamme sekä ainejärjestötilassamme mahdollisuuksien mukaan kestoastioita. Stimuluksen ilmaistapahtumissa suositaan kasvisruokaa. Pyrimme järjestämään tapahtumat lähietäisyydellä, mutta kauempana järjestettävien tapahtumien kohdalla suosimme yhteiskuljetuksia ja -lähtöjä sekä kannustamme jäsenistöä käyttämään julkista liikennettä.

### **Toiminnan kehittäminen**

Stimuluksen toiminta on laajaa, joten kiinnitämme entistä enemmän huomiota toiminnan laadun hiomiseen. Hallitus pohtii kriittisesti hallituksen rakenteen toimivuutta, toimihenkilöiden sekä pestien määrää. Muun muassa uuden kurssipalauttejärjestelmän vaikutuksia tarvittavaan sektoriedustajien määrään arvioidaan. Hallituksen jäsenet, toimihenkilöt ja muut vastuuhenkilöt hoitavat tehtäviään omien resurssiensa mukaan ja kiinnittävät huomiota myös omaan hyvinvointiinsa. Hallitus tarkastelee mahdollisuutta vähentää vaadittua työmäärää siirtymällä ulkoiseen kirjanpitoon.

Pidämme yllä vuorovaikutusta toimihenkilöiden, jäsenten ja hallituslaisten välillä sekä yhteistyötä eri sidosryhmiin. Järjestämme toimihenkilöille yleisen toimihenkilötapaamisen ja -palkitsijaiset kerran lukukaudessa. Teemme syksyisin Stimulusta tutuksi uusille opiskelijoille

ensimmäisten viikkojen aikana järjestämällä esimerkiksi Hallitus esittäytyy -tilaisuuden. Teemme tiivistä yhteistyötä tutorien kanssa. Hallitus pohtii tarvetta fuksivastaavalle ja tarvittaessa voi nimetä sen keskuudestaan. Hallitus ja tutorit valitsevat parhaaksi näkemänsä viestintäkanavan keskinäisen kommunikaation välineeksi. Hallitus kerää palautetta tutoreilta hallituskummitoiminnasta ja kehittää toimintaa sen mukaan. Ylläpidämme fuksipassijärjestelmää. Pyrimme pitämään Stimulukseen liittyvien opiskelijoiden määrän korkealla. Kehitämme ainejärjestötilakulttuuriamme, esimerkiksi Stimppasumppien ja muiden tiloissa tapahtuvien tempausten muodossa. Teemme poikkitieteellistä yhteistyötä ainejärjestötilojen välillä, esimerkiksi Kaverikäytävä-tapahtuman muodossa.

Tuomme osallistumisen pelisäännöt selkeämmin esiin ja teemme niitä tutuksi jäsenistölle muun muassa tutoreiden välityksellä. Luomme ja pidämme yllä avointa keskustelukulttuuria Stimuluksessa, napinanurkan tai vastaavan tapahtuman avulla. Huomioimme Stimuluksen arvojen toteutumista toiminnassamme. Pidämme listaa kaikista linjauksista ja jatkuvista budjeteista. Stimuluksen vuosien 2018-2021 strategian umpeutuessa vuoden päättyessä luomme uuden kolmivuotisstrategian vuosille 2022-2025.