

# Toimintasuunnitelma 2023



## Johdanto

Vuosi 2023 on yhdistyksemme 62. toimintavuosi. Toteutamme yhdistyksen tarkoitusta vuonna 2023. Yhdistyksen tarkoituksena on toimia Jyväskylän yliopistossa psykologian opiskelijoiden etujärjestönä, edustaa jäseniään yliopiston piirissä opiskeluolojen kehittämisessä, edistää jäsentensä opiskelua, edistää opiskelijoiden hyvinvointia ja oikeusturvaa opiskeluun liittyvissä kysymyksissä, järjestää opiskelijoita yhdistävää virkistystoimintaa, harjoittaa tiedepoliittista toimintaa, ylläpitää ja edistää yhteistyötä Psykologian laitoksen kanssa ja pitää yhteyttä sekä Jyväskylän että muiden paikkakuntien ainejärjestöihin. Pohjaamme yhdistyksen päätökset järjestömme strategiaan ja sen arvoihin. Huomiomme myös yhdenvertaisuussuunnitelman toiminnan järjestämisessä.

## Edunvalvonta

Seuraamme yliopistomaailman ajankohtaisia ilmiöitä ja välitämme tietoa niistä jäsenillemme. Stimulus osallistuu yliopisto-ylioppilaskuntatason keskusteluun. Tarvittaessa otamme kantaa ammattialaamme ja opiskelua koskeviin asioihin. Opiskelijaedustajamme osallistuvat Psykologian laitoksen eri sektorien kokouksiin ja opetuksen kehittämisyöryhmään sekä tiedekuntaneuvoston kokouksiin. Toimihenkilömme osallistuvat yhteistyössä laitoksen kanssa psykologian kurssien sekä opinnäytetyöohjauksen kehittämiseen. Ylläpidämme ja edistämme kehittämissektorien välistä yhteistyötä. Seuraamme Stimuluksen eri kehittämissektoreihin liittyvän uudistuksen toimivuutta käytännössä ja tarvittaessa kehitämme sektoritoimintaa eteenpäin. Osallistumme myös opetussuunnitelma- eli OPS-työhön, ja pyrimme kehittämään opetussuunnitelmia opiskelijoiden hyvinvointia ja työelämävalmiuksia tukeviksi.

## Yhteistyö- ja sidosryhmäsuhteet

Pidämme aktiivisesti yllä yhteistyötä eri sidosryhmiin. Osallistumme Suomen Psykologian Opiskelijain Liiton (SPOL) hallitukseen ja tapahtumiin. Teemme yhteistyötä Suomen Psykologiliiton ja Keski-Suomen Psykologiyhdistyksen (Kepsy) kanssa. Opiskelijaedustajamme osallistuvat myös Kepsyn johtokuntaan. Jäsenemme edustavat ainejärjestöä JYYn valiokunnissa sekä osallistuvat mahdollisille muille JYYn kursseille ja tapahtumiin.

Ylläpidämme aktiivista vuorovaikutusta Psykologian laitoksen kanssa. Jatkamme ja kehitämme yhteistyötä muun muassa laitoskokousten merkeissä. Valitsemme tutorit yhteistyössä laitoksen kanssa. Olemme mukana yliopiston Hakijan päivässä.

Edustajiamme osallistuu muiden ainejärjestöjen ja yhteistyötahojen vuosijuhliin, seminaareihin sekä vastaaviin tilaisuuksiin. Lisäksi teemme erimuotoista yhteistyötä muiden ainejärjestöjen kanssa tapahtumien merkeissä.

## **Yritysyhteistyö**

Jatkamme yritysyhteistyön kehittämistä Stimuluksessa. Nykyisiä sopimuksia ylläpidetään harkinnan mukaan. Järjestämme yhteistyösopimusten mukaiset tapahtumat, joiden toteutumisesta pidämme aktiivisesti huolta yhdessä tapahtumien järjestäjien kanssa. Yritysyhteistyötä kehitettäessä kiinnitämme huomiota edullisuuteen ja hyödyllisyyteen Stimuluksen kannalta sekä tapahtumien järjestäjien resursseihin. Otamme huomioon yhdistyksen arvot, kuten eettisen ja ekologisen näkökulman, esimerkiksi suosimalla suomalaisia yrityksiä. Pidämme huolen jäsenetujemme toteutumisesta yhteistyöyrityksissä sekä niiden tiedottamisesta jäsenistölle. Stimulus hankkii uusille opiskelijoille haalarit syyslukukauden alussa.

Haalarimerkkitoimintaa pidetään yllä päivittämällä tarvittaessa haalarimerkkikantaa ja pitämällä yllä nettimyyntiä. Järjestämme vuoden aikana kahdet merkkimarkkinat, joihin kutsumme muita ainejärjestöjä ja toimijoita mukaan. Järjestämme erikseen fuksiviikoilla uusille jäsenille tilaisuuden ostaa Stimulus-tuotteita.

## **Tiedotus**

Stimulus tiedottaa jäsenistöään ajankohtaisista ainejärjestön asioista sekä tapahtumista sähköpostin, Stimuluksen nettisivujen, Instagramin ja Telegramin kautta. Sähköposti on Stimuluksen pääviestintäkanava, jossa tietoa lähetetään yleisen listan sekä rekry-listan kautta. Jokaisen kokouksen jälkeen lähetämme kokouspöytäkirjan pohjalta koontisähköpostin Stimuluksen sähköpostilistalle tukeaksemme päätöksenteon läpinäkyvyyttä ja tiedonkulkua. Ylläpidämme ja päivitämme Stimuluksen nettisivuja. Ylläpidämme myös Stimulus ry:n virallista Facebook-sivua, Facebook-ryhmää Stimppalaiset ja TikTok-tiliä. Tarkkailemme, että Stimulus antaa arvojen mukaisen kuvan toiminnastaan sosiaalisessa mediassa noudattaen viestintä- ja markkinointiohjesääntöä. Stimuluksen jäsenlehti Ärsyke ilmestyy ainakin kerran vuoden aikana.

Stimulus ylläpitää erilaisia keskusteluryhmiä Telegramissa jäsenistön välisessä yhteydenpidossa. Yleisen Stimppalaiset-kanavan lisäksi Stimuluksella on erilaisia harraste- ja sivuainekanaavia. Tutustutamme uudet jäsenet Telegramin ominaisuuksiin, eri kanaviin ja StimppaBottiin.

Stimulus esittelee toimintaansa uusille opiskelijoille fuksien Telegram-ryhmän, Stimppalaisen oppaan, hallituksen ja tutoreiden välityksellä sekä orientaatioviikon tapahtumien kautta. Pyrimme pitämään Stimulukseen liittyvien opiskelijoiden määrän korkealla. Teemme syksyisin Stimulusta tutuksi uusille opiskelijoille ensimmäisten viikkojen aikana järjestämällä esimerkiksi Hallitus esittäytyy -tilaisuuden. Teemme tiivistä yhteistyötä tutoreiden kanssa. Ylläpidämme fuksipassijärjestelmää suomeksi sekä vaihto-opiskelijoille englanniksi.

## **Hallitus ja muut pestit**

Hallitus sopii yhteiset pelisäännöt hallituksen sisäiselle viestinnälle ja kanaville vuoden alussa. Muihin järjestöaktiiveihin pidämme yhteyttä Stimpan toimarit Telegram-ryhmän sekä toimarimiittien ja -palkitsijaisten kautta. Järjestämme toimihenkilöille toimaripalkitsijaiset kerran lukukaudessa. Hallituksen vaihtuessa ja uusia toimihenkilöitä valittaessa kiinnitetään erityisesti huomiota uusien toimijoiden perehdyttämiseen sekä tiedon siirtymiseen vanhan ja uuden pestinhaltijan välillä esimerkiksi ajantasaisen pestitestamentin kautta. Jäsenemme osallistuvat JYYn järjestämiin yhdistystoiminta- ja pestikoulutuksiin. Hallituksen jäsenet, toimihenkilöt ja muut vastuuhenkilöt hoitavat tehtäviään omien resurssiensa mukaan ja kiinnittävät huomiota myös omaan hyvinvointiinsa. Hallitus valitsee keskuudestaan tutorvastaavan tutoreiden ja hallituksen välisen yhteydenpidon sujuvoittamiseksi.

## **Tapahtumat**

Kevään aikana järjestetään ainakin kaksi baaritapahtumaa sekä kahdet sitsit suosien poikkitieteellisyyttä. Lisäksi järjestämme talvitapahtuman ja vapputapahtumia. Syksyllä ohjelmassa on fuksiaiset, ainakin yksi baaritapahtuma, kahdet sitsit ja pikkujoulut. Lisäksi vuoden aikana voidaan järjestää saunailtoja. Vietämme 62-vuotisjuhlaamme juhlallisoin menoin. Vuosijuhlatapahtuman järjestämisestä vastaa erillinen vuosijuhlatiimi, joka kootaan maaliskuuhun mennessä.

Tapahtumavastaavat ohjeistavat ja kehittävät tapahtumajaostoa. Tapahtumavastaavat huolehtivat siitä, että tapahtumajaoston mukanaolo ei suoraan lisää tapahtumien määrää vaan jakaa tapahtumien järjestämisvastuuta.

Pidämme hyvinvoinnin teeman mukana tapahtumissa esimerkiksi järjestämällä Hyvinvointiviikon. Järjestämme Stimuluksen omia sekä poikkitieteellisiä liikuntatapahtumia. Keväällä järjestämme Stimulus Cooper -tapahtuman. Retkiryhmä voi halutessaan itseohjautuvasti järjestää luontoretkiä, joita Stimulus ja liikuntavastaava voivat tukea tarvittaessa. Stimuluksen omaa liikuntavuoroa harkitaan jäsenistön kiinnostuksen mukaan.

Ylläpidämme Stimuluksen kulttuuritoimintaa. Järjestämme vuoden aikana vähintään kaksi kulttuuritapahtumaa, kuten esimerkiksi teatterikäyntejä. Lisäksi tiedotamme yhdistyksen sisällä toimivasta kerhotoiminnasta, jota järjestetään jäsenistön kiinnostuksen mukaan. Tuemme itseohjautuvaa kerhotoimintaa (esimerkiksi bändikerho) tarpeen mukaan.

Tapahtumia järjestettäessä kiinnitetään erityistä huomiota Stimuluksen ja tapahtumajärjestäjien resursseihin sekä tapahtumien kysyntään. Huomiota kiinnitetään myös tapahtumien yhdenvertaisuuteen, ja tapahtumiin nimetään vähintään yksi yhdenvertaisuusvastaava. Kannustamme myös jäsenistöä tapahtumaideointiin ja pyrimme toteuttamaan jäsenistön ehdotuksia.

## **Koulutus**

Järjestämme jäsenistöllemme työelämäillan sekä harkinnan mukaan kurssimuotoisen koulutuksen. Lisäksi järjestämme opintojamme täydentäviä koulutuksia ja vierailuja eri psykologian osa-alueet ja ikäryhmät huomioiden. Ylläpidämme ja kehitämme koulutus- ja ekskursiontoimintaa jäsenistön toiveiden mukaisesti. Pidämme mahdollisuuksien mukaan koulutukset sekä ekskursion edullisina jäsenistölle rahoittamalla niiden järjestämistä.

## **Kansainvälisyys**

Vuonna 2023 kiinnitämme erityistä huomiota kansainvälisyyden ja vaihto-opiskelijoiden huomioimiseen toiminnan järjestämisessä sekä pyrimme kehittämään toiminnassamme kyseistä osa-aluetta. Pidämme yllä vaihto-opiskelijoiden ja jäsentemme välistä yhteistyötä. Kannustamme vaihto-opiskelijoita liittymään Stimuluksen vaihto-opiskelijajäseniksi. Tiedotamme vaihto-opiskelijoitamme tapahtumistamme englanniksi, ja pyrimme edistämään vaihto-opiskelijoiden ja jäsenten välistä tutustumista. Teemme yhteistyötä JY:n ja yliopiston kv-koordinaattorin kanssa. Osallistamme vaihto-opiskelijoita koulutuspoliittisessa keskustelussa. Tiedotamme myös EFPSA:n toiminnasta.

## **Kestävä kehitys**

Teemme kehitysyhteistyötä erilaisten tahojen kanssa muun muassa lahjoittamalla pikkujoulujen mahdolliset arpajaistulot hyväntekeväisyyteen. Pidämme yllä Stimuluksen kehitysyhteistyötoimintaa. Teemme yhteistyötä PSV:n kanssa. Otamme huomioon Reilu Yliopisto -hankkeen toiminnassamme. Tapahtumia järjestettäessä kiinnitämme huomiota ympäristöasioihin. Käytämme tapahtumissamme sekä ainejärjestötilassamme mahdollisuuksien mukaan kestoastioita. Stimuluksen ilmaistapahtumissa tarjotaan kasvisruokaa. Pyrimme järjestämään tapahtumat lähietäisyydellä, mutta kauempana järjestettävien tapahtumien kohdalla suosimme yhteiskuljetuksia.

## **Yhdistyksen toiminta ja sen kehittäminen**

Stimuluksen toiminta on laajaa, joten kiinnitämme erityistä huomiota toiminnan laadun huomioon. Huomioimme jäsentemme toiveet toiminnan ja tapahtumien kehittämisessä järjestämällä jäsenkyselyn kahdesti vuodessa. Toteutamme syksyn lopussa myös fukseille fuksikyselyn.

Hallitus arvioi edellisenä vuonna tehtyjen toimihenkilöuudistusten toimivuutta ja tarpeen vaatiessa kehittää niitä eteenpäin. Hallitus siirtää Stimuluksen toimintaa asteittain enemmän Kide.appiin. Jatkamme yhdenvertaisuusasioiden kehittämistä toteuttamalla Stimuluksen yhdenvertaisuussuunnitelmaa. Pohdimme yhdenvertaisuusvastaavien valitsemista jäsenistön keskuudesta.

Tuomme osallistumisen pelisäännöt ja turvallisemman tilan periaatteet selkeästi esiin ja teemme niitä tutuksi jäsenistölle muun muassa tutoreiden välityksellä. Tuemme ainejärjestötilakulttuuriamme esimerkiksi tilassa tapahtuvien tempausten muodossa. Luomme ja pidämme yllä avointa keskustelukulttuuria Stimuluksessa muun muassa tarjoamalla monipuolisesti mahdollisuuksia palautteenantoon. Huomioimme Stimuluksen arvojen toteutumisen toiminnassamme. Pidämme ajantasaista listausta kaikista linjauksista ja jatkuvista budjeteista.